

Descubre el método de los hipopresivos!

BENEFICIOS

- ✓ Reducir el perímetro abdominal.
- ✓ Incrementar el rendimiento deportivo.
- ✓ Mejora y previene la incontinencia urinaria
- ✓ Mejorar la función sexual.
- ✓ Aportar mejoras estéticas, posturales y funcionales.
- ✓ Prevenir todo tipo de hernias (inguinales, abdominales, crurales, vaginales...).
- ✓ Normalizar la cavidad torácica y abdominal.
- ✓ Regularizar los factores metabólicos y oxidativos.
- ✓ Aumentar y regular los factores vasculizantes.
- ✓ Prevenir lesiones articulares y musculares.
- ✓ Proporcionar una eficaz protección lumbo-pélvica.



Grupos reducidos!!

Lunes de 19:30 a 20:30

Martes y jueves de 10 a 11 y 15:30 a 16:30